

## پره اکلامپسی (مسمومیت بارداری)

پره اکلامپسی با فشارخون بالا و وجود پروتئین در ادرار (بطور طبیعی پروتئین در ادرار دیده نمی شود) بعد از هفته 20 حاملگی است. این اختلال در بیشتر موارد بعد از هفته 37 حاملگی شروع می شود ولی در هر زمانی از نیمه دوم حاملگی و نیز در زمان زایمان و یا حتی بعد از زایمان (معمولا در 24 تا 48 ساعت اول بعد از زایمان) ممکن است دیده شود.

### تأثیر پره اکلامپسی بر سلامت مادر و جنین

هر چه پره اکلامپسی شدیدتر باشد و زودتر رخ دهد خطر آن برای مادر و جنین بیشتر است. بیشتر زنانی که دچار پره اکلامپسی می شوند، دچار نوع خفیف آن در نزدیکی زمان زایمان می شوند و با مراقبت های مناسب خطری متوجه آنها یا جنینشان نخواهد بود.

ولی در موارد شدید، این بیماری می تواند قسمت های مختلف بدن را درگیر کرده و مشکلاتی جدی و حتی خطر مرگ را برای بیمار به همراه داشته باشد. به همین دلیل در صورتیکه پره اکلامپسی شدید بوده و یا بدتر شود بیمار باید زایمان زودرس داشته باشد.

پره اکلامپسی باعث انقباض عروق و در نتیجه افزایش فشار خون و کاهش جریان خون می شود. کاهش جریان خون، بسیاری از اندام ها نظیر کبد، کلیه ها و مغز را تحت تأثیر قرار می دهد. کاهش جریان خون رحم می تواند سبب مشکلاتی نظیر کاهش رشد جنین، کاهش مایع آمنیوتیک و پارگی جفت شود. بعلاوه، در صورتیکه نیاز به زایمان زودرس باشد جنین ممکن است نارس بدنیا بیاید.

تغییرات عروق خونی ناشی از پره اکلامپسی ممکن است سبب نشت مایع از مویرگ ها شده و در نتیجه باعث تورم یا ادم شود.

### انواع فشار خون در حاملگی

Hypertension in pregnancy

- 
- 01 پره اکلامپسی : فشارخون به همراه تورم (ادم) یا دفع پروتئین در ادرار یا هر دو که معمولا بعد از هفته ی 20 حاملگی رخ می دهد.
  - 02 اکلامپسی : اضافه شدن تشنج به پره اکلامپسی
  - 03 فشار خون گذرا : فشار خون بعد از نیمه حاملگی یا در 24 ساعت اول بعد از زایمان بدون علائم دیگر
  - 04 فشار خون فرضی : فشار خونی که قبل از حاملگی یا قبل از هفته بیستم حاملگی وجود داشته باشد یا بیش از 6 هفته پس از زایمان پدیدار نمائند (بدون تورم و دفع پروتئین)
  - 05 فشار خون تشدید شده در حاملگی : افزایش MMHG30 در فشار خون سیستولیک و MMHG 15 در فشار خون دیاستولیک و یا نسبت به مقادیر قبل از هفته 20 همراه با تورم یا دفع پروتئین

## درمان پره اکلامپسی:

درمان براساس شدت بیماری و سن بارداری تعیین می شود. در هر حال تصمیم نهایی برای درمان پره اکلامپسی توسط پزشک اتخاذ می گردد چرا که او صلاح مادر و جنین را بهتر می داند.

### توصیه های پس از ترخیص بیماران باردار

- حداقل هفته ای دو بار جهت مراقبت به پزشک مراجعه کنید.
- حرکات جنین خود را کنترل کنید.
- در ساعات معینی از روز وزن خود را کنترل کنید.
- با نظر پزشک هفته ای 3 بار نوار قلب جنین خود را بگیرید.
- با نظر پزشک هر 2 هفته یکبار سونوگرافی شوید.
- استراحت نسبی
- استفاده از رژیم غذایی کم نمک و کم چرب
- استفاده از دارو های تجویز شده
- در صورتیکه متوجه تورم در صورت یا پف دور چشم شدید و یا تورم دستها بیشتر از مختصر بود و یا تورم زیاد یا ناگهانی در پاها یا قوزک پا مشاهده کردید بلافاصله با پزشک معالج خود تماس بگیرید.



وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

کد: KH - NC - HE49

بیمارستان خاتم

تاریخ تدوین: 97/08

الانبیا میانه

تاریخ آخرین بازنگری: 1400/01

## عنوان:

## مسمومیت بارداری



تهیه و تنظیم: پریسا مختاری

سوپروایزر آموزشی و آموزش سلامت

تحصیلات: ارشد پرستاری

### علائم هشدار:

در صورت مشاهده‌ی علائم زیر هر چه سریعتر به پزشک خود مراجعه نمایید.

- فشار خون بالا
- وجود پروتئین زیادتر از حد معمول در آزمایش ادرار
- سردردهای شدید
- تغییر در بینایی؛ تاری دید، حساسیت به نور یا نابینایی موقت
- ورم صورت یا دست‌ها
- درد ناحیه فوقانی شکم، معمولاً زیر دنده‌ها و در سمت راست
- تهوع یا استفراغ
- کاهش ادرار
- افزایش ناگهانی وزن؛ به طور معمول بیش از ۹۰۰ گرم در یک هفته

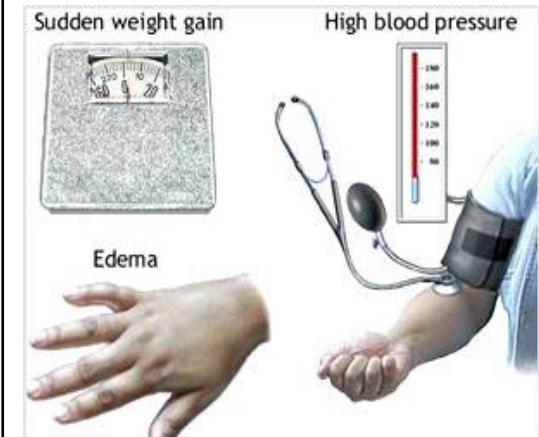
### منابع:

- هدایت اله صلاح زهی و همکاران، پرستاری و بهداشت مادران و نوزادان 1395- نشر گلبان
- بارداری و زایمان ویلیامز 2018

آدرس: میانه\_ بیمارستان خاتم الانبیا

تلفن: 04152220901-5

- تورم بدلیل احتباس آب (که خود می‌تواند باعث افزایش وزن شود) رخ می‌دهد، بنابراین اگر در عرض یک هفته افزایش وزنی بیش از ۱۰۵ کیلوگرم داشتید با پزشک خود تماس بگیرید.



- در صورت سردرد شدید یا مستمر، تغییرات بینایی شامل دوبینی، تاری دید، دیدن نقاط شناور یا جرقه، حساسیت به نور، درد یا حساسیت شدید در قسمت بالای شکم، تهوع و استفراغ با پزشک خود تماس بگیرید.

### پس از زایمان

تا 24 ساعت بعد از زایمان لازم است تحت مراقبت خاص باشید. در صورت بهبود و رفع علائم می‌توانید 2 تا 3 روز بعد از زایمان طبیعی و 3 تا 4 روز بعد از زایمان سزارین از بیمارستان مرخص شوید.